

LA BONA VIDA

Som 8.000 anys abans de Crist. Queden molt lluny els temps on l'home era caçador-recol·lector i uns nous costums comencen a estendre's per tot el món. Tot? No, tot no! Hi ha una petita comunitat que es resisteix al progrés del neolític i defensa la bona vida del paleolític.

Després de explicar-nos els secrets de la nit i de volar com orenetes, les 2princesesabrbudes es posen dins la pell dels primers humans per explicar-nos la seva vida i costums.

Un concert per a tota la família amb cançons pop plenes d'humor tocades amb instruments petits i de joguina. Us quedareu de pedra!

Fitxa artística

Helena Casas: Acordió petit, pianet i veu.

Marc Marcé: Guitarra elèctrica de tres cordes, ukulele, melòdica, pianet i veu.

Marc Poch: Bateria de joguina i veu.

Toni Vilaprinjó: Baix petit i veu.

Creació, producció i arranjaments musicals: 2princesesbarbudes

Tècnic de l'espectacle: Jordi Rotés

Veü en off: Roger Mas

Recomanacions

Concert teatralitzat de mitjà-gran format // Es pot realitzar en espais interiors i exteriors // Es recomana públic assegut // El concert té una durada de 50 minuts // Recomanat per a públic familiar amb infants a partir de 6 anys

Fitxa tècnica

L'espectacle es pot fer tant en interior com en exterior // Es necessita un escenari amb un mínim de 6 m. x 4 m.

Us podeu baixar la fitxa tècnica en aquest [enllaç](#).

Equip de so

1 sistema d'altaveus adequat a l'espai // 4 monitors d'escenari // 1 taula digital de 12 canals // 2 DI i 4 SM58

Equip de llums

Barra Frontal: 6 PC i 2 Asimètriques // Barra Contra 1: 4 retalls ETC // Barra Contra 2: 6 PAR LED i 2 retalls

Terra: 6 PAR LED i 1 màquina de fum

Altres

Es necessiten 4 hores pel muntatge i prova de so. Es necessita 1 hora pel desmuntatge.

Es necessita un vestuari gran amb lavabo i mirall per a 5 persones

Es necessita una garrafa d'aigua de 5 litres. Nosaltres portem ampolles petites reutilitzables.

2princesesbarbudes

«Cançons pop fetes amb instruments petits i de juguina. Lletres divertides, imaginatives, plenes d'humor i lliures de moralismes. Aquesta recepta permet a **2princesesbarbudes** arribar tant als petits com als grans en una proposta realment per a tots els públics»

«Podríem dir que una princesa canta i que un barbut hi posa els micròfons. I també podríem dir que una barbuda dibuixa i un príncep toca els acords. Un barbut que és princesa i una princesa que és barbuda, això sí que és veritat. Entre guitarretes blaves, timbals plasticosos i acordions desafinats hi trobareu **Marc Marcé** i **Helena Casas** fent música pop amb instruments petits i de juguina.»

«Helena Cases amb **Pomada** va capgirar el folk dels Països Catalans (Millor disc de folk del 2001, Millor Artista i Cançó Folk del 2002) . Va ser protagonista del nou pop en català amb **Conxita** (Millor disc de pop-rock el 2007). Va fer un homenatge als artistes del ieié català amb **Angelina i Els Moderns** i va contribuir a recuperar la glosa en català. Amb «La bona vida» consolida, junt amb Marc Marcé, una de les propostes més interessants i originals per a públic familiar»

Historial

Quan l'Helena Casas (músic de Pomada, Conxita, Angelina i Els Moderns i il·lustradora) i el Marc Marcé (músic i tècnic de so) treballen plegats són les 2princesesbarbudes, un grup de música pop apte per nens. Han actuat al festivals com el Mercat de Música Viva, la Fira Mediterrània, La Mostra, el Dia Minimúsica, el Primavera Sound, els Petits camaleons, el Festivalot, l'Aphonica, L'Acusitqueta, El Festival del mil·lenni, Feretes i cançonetes i a molts teatres, sales i festes d'arreu de Catalunya. Han editat 4 discs: Cançons i rimetes (2011), Enciclopèdia baixeta de la nit (2013), Sempre de vacances (2015) i La bona vida (2019 – Premi Enderrock al millor disc per a públic familiar) i n'han fet adaptacions a l'èuscar, al castellà i al francès.

Enllaços

Fotografies: http://2princesesbarbudes.org/material/2pb_LBV_fotos_alta.zip

Vídeos de l'espectacle: <https://youtu.be/gJUFe0JCu78> i <https://youtu.be/GO1nnzZmB4E>

Videoclip: https://youtu.be/E3zugZ_faSY

Disc: <https://2princesesbarbudes.bandcamp.com/album/la-bona-vida>

Nota de premsa: http://2princesesbarbudes.org/material/2pb_LBV_premsa.pdf

Opinions i entrevistes: http://2princesesbarbudes.org/material/2pb_LBV_opinions.pdf

Web: <http://www.2princesesbarbudes.org>

Facebook: <http://www.facebook.com/2princesesbarbudes>

Instagram: <https://www.instagram.com/2princesesbarbudes>

Canal de Youtube: <http://www.youtube.com/2princesesbarbudes>

Contacte - correu@2princesesbarbudes.org - 650 17 80 04